

ANPUKU

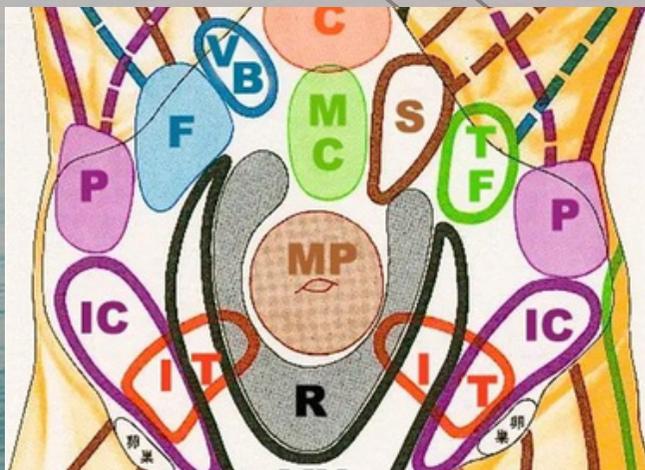
110 €

Support de formation
Certificat remis en
fin de formation

L'Anpuku est une technique traditionnelle japonaise de massage du ventre mise au point il y a plusieurs siècles et visant à soulager les maux du quotidien par un travail du ventre. Voyage au cœur des émotions, il permet de réguler l'ensemble du corps

Au cours de cette formation vous apprendrez :

- Lecture du Hara : diagnostic et traitement
 - Techniques pour soulager : pétrir, étirer, soulever , donner de l'espace etc...
- Des positions précises pour un geste efficace
- Les pathologies en lien avec les techniques utilisées : dorsalgie, problème digestif, troubles du cycle, problèmes de respiration...
- Formation et travail ancestral du ventre selon l'ANPUKU ZUKÄI , 13 techniques de traitement de l'époque Edo.



06.75.18.09.83



Pour vous accompagner dans vos formations

Des pratiques zen et respectueuses des valeurs traditionnelles japonaises, la Maison Zen,
un écrin d'énergie, propose un espace de 90 m² à Terrasson Lavilledieu ,
www.shiatsu-terrasson.com

zen.naturellement@gmail.com

Raphaële Crônier

Fondatrice et Enseignante à la Maison Zen

Praticienne Shiatsu certifiée et
Ostéothérapeute ,

Enseignante Taichi/Qi gong et
Certificat Qualification Professionnelle (CQP) AGEE ALS

Nombreux stages et formations en France
et au Japon (sensei Masunaga, Haruhiko ,
Stephan Vien, Okamoto sensei, Ohashi
sensei, Iwaoka hiroshi, Ishikawa Toshi,
Wilfried Rappenecker , Haruomi Koga pour le
Sokuatsu

Raphaële : 06.75.18.09.83

