

# “KOBIDO”

Le massage traditionnel japonais du visage appelé “KOBIDO” est une technique de soin et de beauté qui tonifie le visage, le cou et les épaules pour améliorer le teint et estomper les marques du temps.

Au cours de cette formation vous apprendrez :

**SAMEDI 17 MAI 13H00-18H00 : Protocole de massage en fonction des 5 éléments de la médecine chinoise, mise en place rituel japonais, 3 techniques de bases, point d’acupuncture contre le vieillissement.**

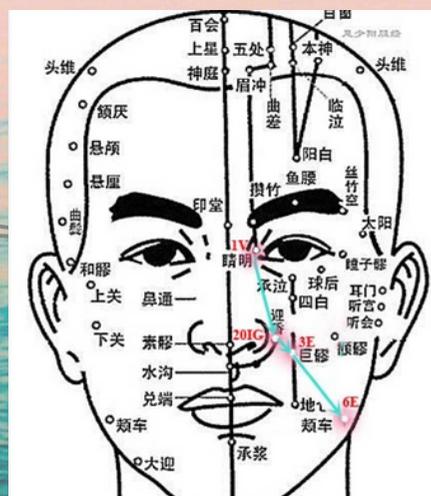
**DIMANCHE 18 MAI : 9H30 - 17H00 : Drainage lymphatique, travail des épaules et du cou, comment lire et décrypter un visage.**

**SAMEDI 21 JUIN : 13H00-18H00 : Perfectionnement Raffermisssement par 3 autres techniques et la méthode du Kanza**

**06.75.18.09.83**

220 € pour 17 et 18 mai  
110 € pour 21 Juin

**Support de formation  
Certificat remis en fin  
de formation**



# *Pour vous accompagner dans vos formations*

Des pratiques zen et respectueuses des valeurs traditionnelles japonaises, la Maison Zen, un écrin d'énergie, propose un espace de 90 m2 à Terrasson Lavilledieu ,

**[www.shiatsu-terrasson.com](http://www.shiatsu-terrasson.com)**

[zen.naturellement@gmail.com](mailto:zen.naturellement@gmail.com)

## **Raphaële Crônier**

**Fondatrice et Enseignante à la Maison Zen**

Praticienne Shiatsu certifiée et  
Ostéothérapeute ,

Enseignante Taichi/Qi gong et  
Certificat Qualification Professionnelle (CQP) AGEE ALS

Nombreux stages et formations en France  
et au Japon (sensei Masunaga, Haruhiko ,

Stephan Vien, Okamoto sensei, Ohashi sensei, Iwaoka Hiroshi, Ishikawa Toshi, Wilfried Rappenecker , Haruomi Koga pour le Sokuatsu

**Raphaële : 06.75.18.09.83**

