



FORMATION SHIATSU

MASSAGE TRADITIONNEL JAPONAIS

La Maison Zen - Terrasson



LA MAISON ZEN
FORMATION



Votre programme

Le Shiatsu est un soin traditionnel japonais qui permet d'entretenir votre énergie ou de la relancer. Il est basé sur un bilan énergétique et des pressions des doigts et des mains qui suivent le trajet des méridiens.

330 euros

JOUR 1

Samedi 4 Avril
13H00-18H00

Adapter les bonnes postures, travailler le méridien de la vessie, travail du dos et pathologies (rhumatismes, articulation, fatigues

JOUR 2

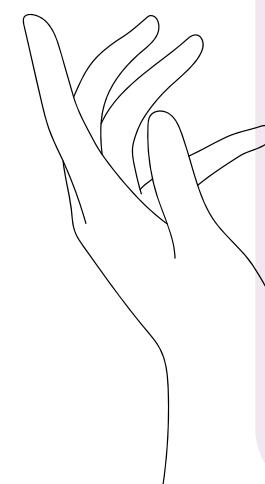
Dimanche 5 Avril
9H30-18H00

Lecture du Hara, établir un diagnostic, notion de Kyo et Jitsu (vides et plein) travail sur le côté : méridien de la vésicule biliaire et pathologies (muscles, migraines, humeur)

JOUR 3

Lundi 6 Avril
13H00-17H00

Comment trouver les blocages, travailler le lâcher prise, le méridien de la Rate et Triple Réchauffeur et leur pathologies (problèmes alimentaires, digestions, jambes lourdes, crispations mentales)



Un livret est remis en début de formation

Un certificat est remis en fin de formation