

COURS COLLECTIFS

120 euros

Carte de 10 séances , sans limite de durée

15 euros par séance

YOGA AERIEN

STRETCHING

PILATES et FASCIAS

QI-GONG

QI ZEN

20 euros la séance

SHODO, calligraphie japonaise

200 euros

abonnement annuel Être Dao

TAÏCHI -CHUAN

SEANCES DE SOINS

50 euros la séance

OSTEOTHERAPIE

SHIATSU

KOBIDO

Séance individuelle sur RDV

FORMATIONS

90 euros la journée

ANPUKU

KOBIDO

SHIATSU

Formations ouvertes à tous, professionnels et particuliers.

Sur inscriptions préalables.

TARIFS



1 rue Edouard Herriot—24120 Terrasson

La Maison zen

06.75.18.09.83