

Médecine Japonaise

160 € les 3 modules

Support de formation

Approche simplifiée et abordable pour tous de la médecine chinoise vieille de 3000 ans et de son adaptation dans l'approche japonaise. Les bases de ce système permettent de mieux comprendre le corps et son fonctionnement et d'entretenir sa bonne santé.

Au cours de cette formation faites d'exercices pratiques vous apprendrez :

Module 1 : Le Dao, le Ki, le Yin et le Yang, Les 5 éléments, les 3 foyers, lien entre l'homme et l'univers

Module 2 : Repérage et compréhension des méridiens : Vessie/Rein, Poumon/Gros intestin, Estomac/Rates, les points shu.

Module 3 : Repérage et compréhension des méridiens : Foie/Vésicule biliaire, les méridiens du cœur, les formule de points pour les douleurs et les affections courantes.



06.75.18.09.83



Pour vous accompagner dans vos formations

Des pratiques zen et respectueuses des valeurs traditionnelles japonaises, la Maison Zen,
un écrin d'énergie, propose un espace de 90 m2 à Terrasson Lavilledieu ,
www.shiatsu-terrasson.com

zen.naturellement@gmail.com

Raphaële Crônier

Fondatrice et Enseignante à la Maison Zen

Praticienne Shiatsu certifiée et
Ostéothérapeute ,
Enseignante Taichi/Qi gong et
Certificat Qualification Professionnelle (CQP) AGEE ALS

Nombreux stages et formations en France
et au Japon (sensei Masunaga, Haruhiko ,
Stephan Vien, Okamoto sensei, Ohashi
sensei, Iwaoka hiroshi, Ishikawa Toshi,
Wilfried Rappenecker , Haruomi Koga pour le
Sokuatsu

Raphaële : 06.75.18.09.83

