

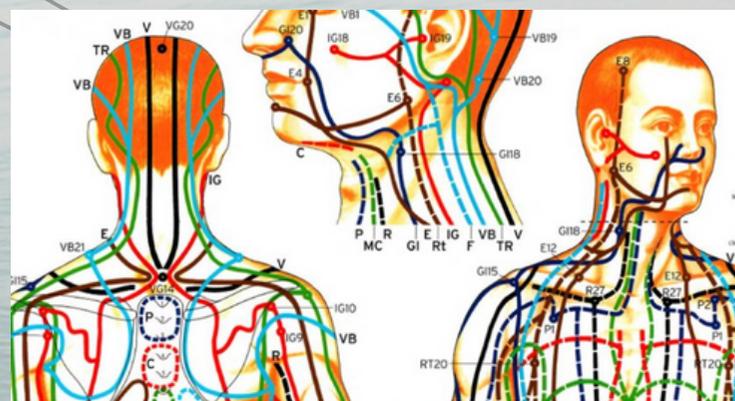
Les 7 modules SHIATSU

110 € par module
700 € les 7 modules
Support et certificat
de formation

Renseignements
06.75.18.09.83

L'engagement d'un accompagnement personnalisé, à votre rythme, possibilités de ne suivre qu'une partie des modules

- 1 - Adopter les bonnes postures, travailler le méridien de la vessie, travail du dos et pathologies (rhumatismes, articulations, fatigue)**
- 2 - Lecture du Hara, établir un diagnostic, notion de Kyo et Jitsu (vides et pleins), travail sur le côté : méridien de la vésicule biliaire et pathologies (muscles, migraine, indécision, humeur...).**
- 3 Comment trouver les blocages, travailler le lâcher prise ; le méridien de la rate et du Triple réchauffeur et leurs pathologies (problèmes alimentaires, digestions, jambes lourdes, crispations mentales...)**



Les 7 modules SHIATSU

110 € par module
700 € les 7 modules

Support et certificat de
formation

Renseignements :
06.75.18.09.83

Modules intermédiaire et experts

4: Révision des méridiens + approfondissement lecture du hara, Etirements et les extensions des méridiens selon Masunaga (V-Ra-TR-GI).

5: caractéristiques, trajets, et points spécifiques du Méridien de Rein et des méridiens du Feu. Les lignes d'extensions de Masunaga. Retour sur les points SHU et leurs subtilités .

6 : Méridien du Foie et les extensions de Masunaga. Les points Mu. Le Sokuatsu (Technique avec les pieds)
Problématiques abordées : les addictions, la colère, les muscles.

7 : Pathologies selon les cinq éléments et comment travailler avec le Kimbiki
(travail vibratoire)



06.75.18.09.83

Pour vous accompagner dans vos formations

Des pratiques zen et respectueuses des valeurs traditionnelles japonaises, la Maison Zen,
un écrin d'énergie, propose un espace de 90 m² à Terrasson Lavilledieu ,
www.shiatsu-terrasson.com

zen.naturellement@gmail.com

Raphaële Crônier

Fondatrice et Enseignante à la Maison Zen

Praticienne Shiatsu certifiée et
Ostéothérapeute ,
Enseignante Taichi/Qi gong et
Certificat Qualification Professionnelle (CQP) AGEE ALS

Nombreux stages et formations en France
et au Japon (sensei Masunaga, Haruhiko ,
Stephan Vien, Okamoto sensei, Ohashi
sensei, Iwaoka hiroshi, Ishikawa Toshi,
Wilfried Rappenecker , Haruomi Koga pour le
Sokuatsu

Raphaële : 06.75.18.09.83

