

Atelier Constellations Familiales – Vendredi 30 août à la Maison Zen, Terrasson

Les constellations familiales sont un outil thérapeutique puissant issu des approches systémiques. Elles permettent de mettre en lumière les dynamiques inconscientes à l'œuvre dans notre système familial, souvent sources de blocages ou de répétitions de schémas de vie : conflits internes, difficultés relationnelles ou professionnelles, mal-être sans raison apparente...

En visualisant ces mécanismes à travers des représentants placés dans l'espace, chaque participant peut prendre conscience de son positionnement dans le système, poser un nouveau regard sur son histoire et initier un processus de réparation et d'apaisement.

Cette méthode s'adresse à celles et ceux qui ont déjà entrepris un travail personnel sans obtenir les résultats espérés, ou qui ressentent un besoin de transformation plus profond. En tant que constellant, vous pouvez réajuster les engrenages de votre système familial pour que chaque rouage retrouve sa juste place, permettant à l'élan de vie de circuler plus librement.

Et si une question vous habite mais reste floue, ou si vous souhaitez simplement découvrir cette approche, il est possible de venir en tant que représentant. L'expérience montre qu'une question non formulée peut, elle aussi, trouver son mouvement au sein d'une constellation.

Déroulé de l'atelier

- **Séances individuelles** possibles sur rendez-vous le **matin** (places limitées)
- **Atelier en groupe l'après-midi**, de **13h à 19h** (la durée dépendra du nombre de constellations)

Tarifs

- **Constellant·e** (vous posez votre propre problématique) : **70 €**
- **Représentant·e** (vous participez aux constellations d'autres) : **40 €**

Individuel ou groupe : quelle différence ?

La séance individuelle permet un accompagnement intime et entièrement centré sur vous. Elle utilise des objets symboliques pour représenter les membres de votre système.

En constellation de groupe, la dynamique collective apporte une force unique. Le groupe agit comme un miroir et amplifie les ressentis. Il permet un partage d'expériences, un soutien mutuel, et crée un mouvement de transformation qui dépasse souvent le cadre de la problématique initiale. Poser sa constellation dans un groupe, c'est aussi offrir à chacun l'opportunité de se reconnecter à sa propre histoire, grâce aux résonances profondes qui émergent.

Lieu

Maison Zen – Terrasson (24)

Un espace propice à l'introspection, à la parole libre et au travail en profondeur, dans un cadre bienveillant et confidentiel.

Animé par

Marion Balsaux, accompagnante et facilitatrice en constellations systémiques.

 marionbalsaux.fr

